

Nutriție și sănătate (ANUL I, SEMESTRUL II)

Nr. credite transferabile 3

Statutul disciplinei

Disciplină opțională

Titular disciplină

Prof. univ. dr. Daniel SIMEANU

Obiectivele disciplinei (curs și aplicații)

În cadrul orelor de curs și lucrări practice, disciplina, în conformitate cu Programa analitică, are un prim obiectiv achiziția cognitivă privind principiile fiziologice ale alimentației raționale. De asemenea se urmărește însușirea informațiilor cu privire la digestia și absorbția alimentelor, necesarul de energie al organismului și nu în ultimul rând informații ce țin de metabolism. Un alt obiectiv este reprezentat de cunoașterea caracteristicilor nutriționale ale principalelor grupe de alimente.

Conținutul disciplinei (programa analitică)

Curs (Capitole/subcapitole)
Principiile fiziologice ale alimentației raționale.
Digestia și absorbția alimentelor.
Transformările alimentelor în timpul digestiei. Necesarul de energie al organismului.
Metabolismul intermediar: -Metabolismul proteinelor. -Metabolismul lipidelor. -Metabolismul vitaminelor.
Metabolismul energetic
Metabolismul hidromineral
Caracteristicile nutriționale ale principalelor grupe de alimente: Laptele și produsele lactate.
Caracteristicile nutriționale ale principalelor grupe de alimente: Peștele și derivatele din pește.
Caracteristicile nutriționale ale principalelor grupe de alimente: Carnea și derivatele din carne.
Etape tehnologice care afectează nutrienții din alimente.

Lucrări practice
Alcătuirea rației alimentare
Analiza structurii rației alimentare.
Determinarea valorii nutritive a produselor alimentare
Analiza influenței prelucrării tehnologice asupra valorii nutritive a produselor alimentare.

Bibliografie

1. Dumitrescu, C., 1987, Bazele practicii alimentatiei dietetice profilactice si curative, Ed. Medicala Bucuresti
2. Dumitrescu, C., 1991, Citoprotectia si alimentatia, Ed. Medicala, Bucuresti
3. Graur, M., 2004, Obezitatea, Ed. Junimea, Iasi
4. Mincu , I. s.a., 1989, Orientări actuale în nutriție, Ed. Medicală, București
5. Mogos, V.T., 1997 si 1998, Alimentatia in bolile de nutritie si metabolism, Vol. 1 si 2, Ed. Didactica si Pedagogica, Bucuresti
6. Robinson, S.D., 1987, Food Biochemistry and Nutritional Value, Longman Scientific and Technical
7. Segal, R., 2006, Biochimia produselor alimentare, Ed. Academica, Galati
8. Segal, R. s.a., 1982, Valoarea nutritivă a produselor agroalimentare, Ed. Ceres
9. Segal, B., ș.a., 1987, Metode moderne privind îmbogățirea valorii nutritive a produselor alimentare, Ed.Ceres
10. Segal, B. si Balint, C., 1982, Procedee de imbunatatire a calitatii si stabilitatii produselor alimentare, Ed. Tehnica, Bucuresti
11. Segal, R., 2002, Principiile nutriției, Ed. Academica, Galați Southgate, D. s.a. (editori), 2000, Nutrient Availability: Chemical and Biological Aspects, Royal Society of Chemistry.

Evaluare finală

Forme de evaluare	Modalități de evaluare	Procent din nota finală
Colocviu	Evaluare orală	70%
Teste periodice de verificare	Teste de verificare parțială	30%

Persoana de contact

Prof. univ. dr. Daniel SIMEANU

Facultatea de Ingineria Resurselor Animale și Alimentare - USV Iași

Aleea Mihail Sadoveanu nr. 3, Iași, 700490, România

telefon: 0040 232 407 591

E-mail: dsimeanu@uaiasi.ro